

Svet s tebou ma baví 3

Október 2013
Október 2014



Celoslovenský projekt občianskeho združenia Okáčik, Žiar nad Hronom, ktorý pomáha zdravotne znevýhodneným deťom a ich rodinám vyjsť z izolácie, dáva im šancu včleniť sa do spoločnosti.

Realizačný tím



Ľubica Mokrošová
koordinátor projektu
OZ Okáčik



Mgr. Eva Lacková, PhD.
UMB Banská Bystrica
garant projektu



Ing. Peter Mokroš
programový dramaturg
OZ Okáčik



Mgr. Terézia Ondrášková
psychológ ČŠPP
Nová Baňa




Pavol Gubáň
muzikoterapeut



O projekte

Projekt "Svet s tebou ma baví" spája dva svety - svet zdravých so svetom zdravotne znevýhodnených detí. Svet plný radosti, bez obmedzení, so svetom prekážok a izolácie. Naším cieľom je zapojiť zdravotne znevýhodnené deti do sveta športu, hier, hudby a divadla ich zdravých rovesníkov. Dať im pocítiť, že aj keď sú iní, sú výnimoční. Celoročne, pravidelne, za pomoci odborníkov chceme rozvíjať ich osobnosť prostredníctvom vybraných životných zručností, posilniť ich sebavedomie. Projekt otvára túto problematiku i širšej verejnosti, ktorá sa môže na chvíľu zastaviť a zamyslieť nad situáciou týchto detí, pričom sa zúčastňuje na tom, ako tento stav zmeniť, ako sa im priblížiť. Aby sme zážitky detí umocnili a umožnili zrelaxovať aj ich rodičom, zúčastnía sa rekondičných pobytov, kde budú môcť prezentovať svoj talent a nadobudnuté schopnosti. Voľno-časové a vzdelávacie aktivity projektu dávajú deťom a mládeži šancu prejavíť vnútorný svet a sprostredkovať ho iným, v priamom strete s ich zdravými rovesníkmi v komunite, v spoločnosti.

Odborné poradenstvo



PaedDr. Karin Gažiová, riaditeľka ČŠPP
Nová Baňa na pracovnej návšteve
v OZ Okáčik.



V spolupráci s odborníkmi z Centra špeciálno – pedagogického poradenstva v Novej Bani poskytujeme bezplatne odborné poradenstvo s cieľom podieľať sa na zlepšovaní kvality života zdravotne znevýhodnených detí, mládeži a ich rodičov. Poskytujeme služby psychológa, špeciálneho pedagóga, logopéda, liečebného pedagóga, diagnostické, terapeutické, poradenské pre rodičov, zákonných zástupcov. Zameriavame sa na deti školského veku, žiakov, ktorí sa vzdelávajú v špeciálnych školách, žiakov, ktorí sa vzdelávajú integrovanou formou na základných a stredných školách. Komplexné poradenské služby pre zdravotne znevýhodnené deti vrátane detí s vývinovými poruchami budú v budúcnosti nasmerované okrem doterajších skupín aj na deti ranného veku. Je dôležité, aby rodičia, ktorí potrebujú pomoc vedeli o nových diagnostických nástrojoch, ktorými aktuálne disponuje ČŠPP v Novej Bani.

Svet pod lupou vzdelávanie



"Svet pod lupou" je cyklické vzdelávanie mládeže metodikou, ktorá je založená na zdieľaní vnímania otázok o dnešnom svete cez zážitkové učenie. Pomáha mladým ľuďom so špecifickými potrebami, objavovať seba a spoznávať mnoho vecí, ktoré hýbu svetom mladých. Primárnym cieľom vzdelávania je celoročne zdokonaľovať zručnosti, komunikáciu, príležitosť rozšíriť vedomosti, pracovať v skupine, v priamom strete s ich zdravými rovesníkmi.

Boccia



Samuel Andrejčík

člen reprezentačného družstva Slovenskej republiky v boccii, Majster Európy v boccii z Portugalska 2013



Boccia je paralympijský šport, ktorý sa hrá vo viac ako 50-tich krajinách sveta. V našom združení je veľmi obľúbeným. Vďaka projektu "Svet s tebou ma baví" sme mohli zakúpiť v zahraničí špeciálne kožené boccia loptičky a od roku 2011 sa boccii venujeme intenzívne. Deti a mládež celoročne trénujú 1x týždenne. Pravidelne organizujeme aj športové turnaje miestneho, regionálneho a celoslovenského charakteru. Už tradičným sa stali Boccia Cup, turnaj na rekondičných pobytoch a Vianočný Boccia turnaj. Na turnajoch sa pravidelne zúčastňuje aj náš člen Samuel Andrejčík, ktorý je dobrým priateľom a veľkým vzorom pre svojich rovesníkov a mnohých z nás.

Výtvarné štúdio



Naše výtvarné stretnutia posunuli deti do tvorivého, výtvarného sveta. Hravými, netradičnými, kooperujúcimi technikami sa deti naučili aktívnejšie vnímať, precíťovať, objavovať. V voľnenej, priateľskej atmosfére dokážeme spolu vytvoriť originálne diela, darčeky pre svojich najbližších a tešiť sa na ďalšie stretnutia, ktoré prebúdajú záujem objavovať niečo nové, nepoznané. Hmatateľné výsledky pri zhotovovaní rekvizít na muzikál či divadielko, podporuje deti k ďalšej tvorivej činnosti a zvyšuje im sebavedomie. Z nových výtvarných techník deti najviac zaujalo mramorovanie, kúzliť sa pri roztápaní voskoviek, avšak ich kreativita vynikla najmä pri zhotovovaní koláží, miniatúrnych či nadrozmerých predmetov, ktoré sa vyrábali spájaním najrôznejších materiálov ako drevo, kov, plast, farby, papier a iných.

Tanečné štúdio



V tanečnom štúdiu hravou a prirodzenou formou rozvíjame pohybové schopnosti, muzikálnosť, vnímanie hudby. Staršie dievčatá sa učia náročnejšie zostavy a choreografie rôznych tanečných štýlov a žánrov – disko, hip-hop. Svoje tanečné umenie prezentujú deti s trénerkou na rôznych vystúpeniach v meste i regióne. /Regionálna prehliadka "Tajomstvá v nás" - s choreografiou Senorita, muzikál "Neľutujem", tieňové divadlo "Láska" a iné/.



Divadelné štúdio



Naši bábkoherci



Tieňové divadlo "Láska"



Vitaj u nás Mikuláš 2013 "Perníková chalúpka"

Divadlo ponúka deťom veľký priestor pre rozvoj ich obrazotvornosti. Je originálne tým, že vytvára hudobno - dramaticko - tanečné obrazy, teda prepája hudbu s divadlom, tancom a výtvarnými prejavmi. Deti sa v tomto štúdiu menia na umelcov, výtvarníkov, hercov, maliarov, kulisárov. Vďaka kreatívnosti nášho programového pracovníka a dobrovoľníkov sme nakrútili videoklip „HAPPY“. Na verejnosti sme sa prezentovali s divadielkom „Perníková chalúpka“ či muzikálom „Neľutujem“. S najväčším ohlasom u divákov sa stretlo tieňové divadlo „Láska“.

Šport

Práve športové aktivity vytvárajú priestor pre začlenenie zdravotne znevýhodnených detí do kolektívu zdravých rovesníkov. Šport kompenzuje znevýhodnenie, pomáha zvyšovať sebavedomie a priebornosť. Deti športujú 1 x týždenne v telocvični I.ZŠ v Žiari nad Hronom. Venujeme sa klasickým športovým hrám, stolnému tenisu, lukostreľbe a netradičným druhom športu ako je fínska hra mōlkkky, interkros, indiaka, florbal. Cieľom je osloviť a zapojiť čo najviac detí, ktoré sa doposiaľ športu nevenovali.



Muzikoterapia



Rozvíjame hudobnosť detí, aby vnímali a prežívali hudbu tak, aby bola prameňom potešenia a radosti. Pod odborným vedením muzikoterapeuta deti hrajú na atypických hudobných nástrojoch, spievajú a skladajú vlastné texty piesní. Svoj talent a schopnosti prezentovali aj na verejnosti a na hudobných workshopoch. Takto vznikla okáčikovská hymna, zaujímavý hudobný projekt Cups game - kde pod vedením terapeuta deti spievali a hrali do rytmu pomocou pohárov. Deti majú radi improvizáciu, počúvanie a vytváranie hudby, kedy nič nie je dopredu dohodnuté, hudba, či nástroje a je možné využiť rôzne spôsoby, hudobné motívy a vokálne zvuky. Deti majú voľnosť pri výbere melódie, rytmu, dôležité je harmonicky sa zosúladiť, tešiť sa z vytvorených tónov, melódie, piesne.

Letný rekondičný pobyt Dudince 2014



Fínska hra mölky

S Ing. Horvátovou
z Adeli Medical
Centra

Počas letného rekondičného pobytu 2014 sme vytvorili pre deti a ich rodičov pomocou motivačnej hry "oddychovo-tvorivý svet", ktorý im ponúkol možnosť vlastnej sebarealizácie. Zdravotne znevýhodnené deti absolvovali liečebné procedúry, masáže, terapie (arteterapia, muzikoterapia a dramaterapia), prednášky, motivačné tréningy, skupinové terapie. V rámci relax programu sa mohli deti a rodičia podľa záujmu venovať športovým aktivitám: lukostreľba, stolný tenis, plávanie, boccia. Mnohých zaujala nová fínska hra mölky, interkros či indiaka. V hoteli Flóra Dudince sme zorganizovali prvý ročník

celoslovenského turnaja v hre mölky. Súčasťou pobytu bola aj prednáška odborníkov z Adeli Medical Centra Piešťany o možnostiach liečby a finančnej pomoci zdravotne ťažko znevýhodneným deťom a dospelým. V diskusii mali rodičia možnosť bližšie sa informovať o podmienkach prijatia na pobyt do centra a štyri rodiny si dohodli aj vstupné prehliadky, ktoré absolvujú v blízkom období.

Uličnica 2013

celonárodná zbierka
Hodiny deťom



OZ Okáčik sa aj v roku 2013 zapojilo do 6. ročníka celoslovenskej zbierky Hodiny deťom, pod názvom „Uličnica 2013“. Zbierky sa zúčastnilo 46 dobrovoľníkov, ktorí vyzbierali spolu sumu 608,78 eur. Veľká vďaka patrí všetkým dobrovoľníkom, ktorí sa zapojili a nezištne tak venovali svoj čas v prospech detí Slovenska.

Odborná prax študentov



Bc. Martin Stecík
študent UMB Banská Bystrica
na odbornej praxi
v OZ Okáčik



Naše združenie má uzatvorenú dohodu o spolupráci s viacerými významnými inštitúciami. V tomto ročníku aj s Univerzitou Mateja Bella – Katedrou sociálnej práce, v Banskej Bystrici. Mladým študentom tak dávame príležitosť poznať svet detí a mládeže, lepšie mu rozumieť a chápať zmysel integrácie a inklúzie. Sme presvedčení, že takáto forma súčinnosti teórie s praxou je tá najvhodnejšia alternatíva, aby budúci odborníci prostredníctvom metód sociálnej práce, vedeli ako najlepšie pomôcť tejto cieľovej skupine. Študenti majú možnosť osvojiť si a vyskúšať v praxi jednotlivé metódy sociálnej práce a konzultovať svoje pripomienky s odborníkmi.

Vitaj u nás Mikuláš 2013



Oslava 10. výročia založenia OZ Okáčik



Vitaj u nás Mikuláš



Kabaretné predstavenie detí "Vitaj u nás Mikuláš 2013" sa nieslo v znamení osláv 10. výročia založenia OZ Okáčik. Deti sa prezentovali divadielkom "Perníková chalúpka", tancom a spevom. Ako každý rok nechýbali na ňom ani deti z detských domovov. A čo Mikuláš? Veľmi sa mu páčilo, ako vždy. Deti vychválil a rozdal im sladké balíčky.

Vianočný úsmev



Každý rok počas vianočných prázdnin majú možnosť naše deti a rodičia zúčastniť sa celoslovenského pobytu Vianočný úsmev. Zdravotne a sociálne znevýhodneným deťom, ich rodičom prináša podnetné činnosti na prehĺbovanie sebapoznania a sociálnych zručností. Individuálne a skupinové terapie, motivačné hry umocňujú pocit spolupatričnosti. Vďaka sponzorom sa štedrosť vianočného času symbolicky prenáša aj do štedrosti darčiekov, ktoré si odnesie každý účastník pobytu. Ten najvzácnejší pre všetkých je spoločne strávený čas.

Adeli Medical Centrum

prednáška Ing. Horvátovej
z Adeli Medical Centra

Kviety z Adeli

Charitatívny kalendár 2014

ADELI



V snahe zefektívniť našu pomoc zdravotne znevýhodneným deťom spolupracujeme s ADELI Medical Centrom Piešťany, ktorého jedinečnosť spočíva v intenzite a individuálnosti neurorehabilitácie. Pacienta v jeho liečebnom programe sprevádza 6 dní v týždni 5-6 špecialistov a to 4-6 hodín denne. Poskytujeme informácie o možnostiach liečby, finančnej pomoci, zabezpečujeme odborné prednášky, vstupné prehliadky zdarma. Rehabilitačné programy sú určené deťom s pohybovými poruchami a s detskou mozgovou obrnou. Vďaka intenzívnej a komplexnej neurorehabilitácii má každý pacient šancu na lepší život.

Dobrovoľníctvo

Okáčik dáva priestor mladým ľuďom realizovať sa. Dobrovoľníci pomáhajú pri voľno-časových aktivitách klubového typu, zúčastňujú sa rôznych tvorivých workshopov, športových turnajov, pomáhajú pri zábavných programoch, pri aktivitách so zdravotne znevýhodnenými deťmi, stávajú sa z nich starší kamaráti pre naše deti. Čez zaujímavé aktivity s prvkami zážitkového učenia a praktické tréningy môžu mladí ľudia dosiahnuť pozitívny posun v osobnostnom rozvoji.

Eva Gúghová
dobrovoľníčka OZ Okáčik

„Bola som dievča, ktoré nevedelo kam patrí. Mala som problémy, s ktorými som si nevedela dať rady. No pred štyrmi rokmi, keď som prvýkrát vstúpila do Okáčika sa to zmenilo. Okáčik a projekt "Svet s tebou ma baví" ma motivoval a ukázal mi cestu, aby som si uvedomila čo chcem v budúcnosti robiť. Mne a mnohým iným dáva možnosť zúčastňovať sa aktivít, ktoré ma naplňujú, ako nacvičovanie divadla, tanečné štúdio, v ktorom mám možnosť odovzdávať svoje skúsenosti z tanca deťom. Zúčastňujem sa aj na prípravách letných či jesenných táborov a rekondičných pobytov, workshopov. Najviac sa mi páči, že môžem prispievať svojimi nápadmi, prejsť sa. Moje dobrovoľníctvo v Okáčiku mi veľmi pomáha aj v štúdiu na Sociálno-pedagogickej akadémii. Tu sa môžem poradiť a čerpať námety na seminárne práce, ale aj prax. Myslím, že nebudem hovoriť len za seba, ale aj za ostatných dobrovoľníkov, ak poviem, že Okáčik a projekty "Svet s tebou ma baví" nám dali a dávajú množstvo nových priateľov, zážitkov, lásku a energiu do ďalších dní. Ale nás aj veľa učia o živote, o tom ako byť tolerantní, ako pomáhať a robiť radosť deťom a ľuďom okolo nás.“

Z pohľadu organizátora



Podarilo sa nám vytvoriť bezpečné, podporné prostredie, nové priateľstvá, zážitky, motivácie - radosť z vlastnej tvorby a prežívania vlastného úspechu. Veľa kooperatívnych aktivít s následnou reflexiou, projektívne techniky verbálne, scénické, výtvarné, interakčné pomohli deťom lepšie poznať samých seba. Sústreďujeme svoje úsilie na zážitkové hry, skupinové terapie, posunuli sme aktivity do príbehovej zážitkovej formy tak, aby sme v deťoch umocnili pocit radosti a spolupatričnosti. Cez aktivity projektu podporujeme deti v plňšom spolení so sebou a v zmysluplnej interakcii s okolím. Využívame inovatívne, jednoduché a v praxi overené postupy, ktoré prinášajú reálne výsledky pre deti a všetky programy vyhodnocujeme, aby sme vedeli, čo naozaj funguje. Rozšírili sme formy spolupráce a vzájomnej komunikácie združenia a školy, tiež sme posilnili faktory interakčných vzťahov medzi združením, rodičmi, školou a odbornými inštitúciami. Neodmysliteľnou súčasťou tohto procesu sú naši dobrovoľníci. Na tejto dlhej ceste integrácie zdravotne znevýhodnených detí medzi ich zdravých rovesníkov – ceste tvorivého hľadania chceme poďakovať všetkým, ktorí nám pomáhajú, poskytujú priateľskú či odbornú pomoc. Ďakujeme všetkým, ktorí nás priviedli na túto cestu a pomáhajú nám na nej kráčať. Naše úspechy sú aj Vašími úspechmi.

Ďakujeme!



Občianske združenie Okáčik, Dr. Janského 9, Žiar n/ Hronom, 
Tel.: +421905212803, Web: www.okacik.sk, Email: okacik@okacik.sk