



## SVET S TEBOU MA BAVÍ 5

október 2015 - október 2016

Celoslovenský projekt Občianskeho združenia Okáčik, Žiar nad Hronom, ktorý pomáha zdravotne a sociálne znevýhodneným deťom a ich rodinám vyjsť z izolácie, dáva im šancu včleniť sa do spoločnosti.

# o projekte

Projekt "Svet s tebou ma baví 5", spája dva svety – svet zdravých so svetom zdravotne znevýhodnených detí. Svet plný radosti, bez obmedzení, so svetom prekážok a izolácie. Naším cieľom je zapojiť zdravotne znevýhodnené deti do sveta farieb, hier, hudby a divadla ich zdravých rovesníkov. Dať im pocítiť, že aj keď sú iní, sú výnimoční. Celoročne, pravidelne, za pomoci odborníkov chceme rozvíjať ich osobnosť prostredníctvom vybraných životných zručností, posilniť ich sebavedomie, odbúrať bariéry zdravej populácie voči postihnutým a vytvoriť vzájomnú starostlivosť v skupine, ktorá bude fungovať aj po skončení projektu. Projekt otvára túto problematiku i širšej verejnosti, ktorá sa môže na chvíľu zastaviť a zamyslieť nad situáciou týchto detí, pričom sa zúčastňuje na tom, ako tento stav zmeniť, ako sa im priblížiť. Aby sme zážitky detí umocnili a umožnili zrelaxovať aj ich rodičom, zúčastní sa letného rekondično - integračného pobytu, kde budú môcť prezentovať svoj talent a nadobudnuté schopnosti. Voľno - časové a vzdelávacie aktivity projektu dávajú deťom a mládeži šancu prejavíť svoj vnútorný svet a sprostredkovať ho iným v priamom strete s ich zdravými rovesníkmi.

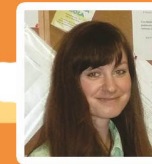
## realizačný tím



Lubica Mokošová  
Koordinačtor projektu  
OZ Okáčik



Mgr. Eva Lacková, PhD.  
Garant projektu  
UMB Banská Bystrica



Mgr. Terézia Ondrášková  
Psychológ CŠPP  
Nová Baňa



kolektív dobrovoľníkov OZ Okáčik



Pavol Gubaň  
Muzikoterapeut



Ing. Peter Mokoš  
Programový dramaturg  
OZ Okáčik

# odborné poradenstvo



HALÓ, KTO TAM?



DIAGNOSTIKA



KONZULTÁCIE

Projekt má ambíciu naďalej pomáhať deťom pri osobnom a profesijnom vývoji aj formou odborného poradenstva. V spolupráci s odborníkmi z Centra špeciálno – pedagogického poradenstva v Novej Bani poskytujeme bezplatne komplexné poradenské služby psychológa, špeciálneho pedagóga, diagnostické, terapeutické pre deti a mládež so špeciálnymi výchovno – vzdelávacími potrebami od raného veku. Každé dieťa je iné a potrebuje priestor na prejavenie vlastnej originality a jedinečnosti. Na to potrebuje, aby ho niekto vypočul. V poslednom období stále pribúda detí, ktoré majú problémy s hyperaktivitou, poruchou pozornosti a správania. Tieto deti sú tiež veľkou výzvou pre sebaovládanie rodičov aj všetkých dospelých a na ich zvládnutie potrebuje rodič veľa vnútornej sily a porozumenia. Práve preto sme začali realizovať nový program „Haló, kto tam?“ s inovatívnymi prvkami, zameraný na pomoc rodinám s deťmi s ADHD.



AKTIVITY



TERAPIE



TRÉNINGY

## Odborná PRAX študentov

OZ Okáčik spolupracuje s Univerzitou Mateja Bela - Katedrou sociálnej práce v Banskej Bystrici. Za pomoci našich odborníkov - špecialistov, za odbornej garancie sa študenti aktívne podieľajú na tvorbe a realizácii inovatívnych prvkov v metódach sociálnej práce. V rámci praxe realizujú inovatívne prvky plánu v sociálnej práce a plánu sociálnej terapie vo vzdelávacom cykle „Svet pod lupou“. Získavajú potrebnú orientáciu v sociálnom priestore, učia sa novému prístupu k deťom a rodinám so zdravotným znevýhodnením, lepšie poznať problémy jednotlivca, a riešiť možné formy podpory.



VZDELÁVANIE



INOVÁCIA



PREDNÁŠKY

# svet pod lupou

vzdelávanie

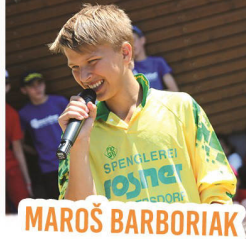
## dobrovoľníctvo

Takmer všetky svoje činnosti s deťmi a mladými realizujeme participatívne. Sú to programy, ktorých sa mládež môže stať súčasťou. Projekt vytvára podmienky na spoluprácu a komunikáciu v tíme, vedie mladých ľudí tiež k zodpovednosti, rozvíja ich kreativitu. Dobrovoľníctvo a pomoc deťom sú kľúčové hodnoty nášho združenia.

Predstavujeme Vám Maroša Barbóriaka, ktorý sa najskôr ako dieťa zúčastnil našich aktivít a neskôr sa zaradil medzi našich aktívnych dobrovoľníkov. Svojou spontánnosťou a empatiou obohacuje stretnutia detí so zdravotnými problémami, systematicky absolvuje interné školenia a získava skúsenosti.

### školenia a výchovný program

Je to ucelený systém stretnutí s pracovníkmi Okáčika a lektormi na jednej strane a na strane druhej, stretnutia s deťmi, kde mládež zapojená do tohto programu dostáva možnosť aktívnejšie a neskôr aj samostatnejšie pristupovať k deťom. Čez zaujímavé aktivity s prvkami zážitkového učenia a praktické tréningy môžu mladí ľudia dosiahnuť pozitívny posun v osobnostnom rozvoji. Pri aktívnej hre a na stretnutiach môžeme viesť konkrétne diskusie, vylepšovať postupy a vzájomne sa obohacovať. Je to dlhá cesta a tvorivý proces, ktorý keď absolvujete pocítite radosť a nadobudnete dostatočné sebavedomie a skúsenosti pre túto krásnu, ale zároveň náročnú prácu.



MAROŠ BARBORIAK



VIACZMYSLOVÉ TERAPIE



UČENIE - ZÁŽITOK



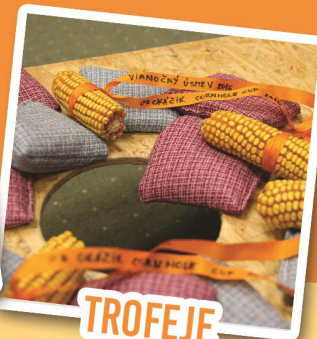
FOTODIGITÁLNE ŠTÚDIO

Vzdelávací cyklus Svet pod lupou dáva priestor skupine mládeži nad 18 rokov, ktorá stále viac čelí potrebe riešenia sociálnych problémov. Pomáha mladým ľuďom objavovať seba a spoznávať mnoho vecí, ktoré hýbu svetom. Primárnym cieľom je poskytnúť mládeži priame, bezprostredné zážitky, dať voľný priestor ich iniciatíve a podporiť vnútornú motiváciu, rozšíriť vedomosti, pracovať v skupine. V tomto ročníku sme otvorili nový cyklus, ktorého edukačným cieľom je rozvoj základnej digitálnej a počítačovej gramotnosti.





TRÉNING



TROFEJE



CORNHOLE CUP

# cornhole

V tomto ročníku sme začali hrať novú netradičnú hru „Cornhole“, ktorú sme si vyrobili svojpomocne. U detí a mládeže získala veľkú obľubu a preto sme sa rozhodli zaradiť ju medzi súťažné športy a organizovať Cornhole turnaje.

Nadálej pokračujeme v tréningoch a hraní Boccie. Na turnajoch, ktoré organizujeme sa zúčastňuje aj náš kamarát Samuel Andrejčík, paralympijsky víťaz v Boccii, v kategórii BC4, v družstvách a individuálne strieborný z Ria 2016. Samo je pozitívnym vzorom pre mladých a dokáže upútať nielen svojou hrou, ale aj v priateľských rozhovoroch o živote.

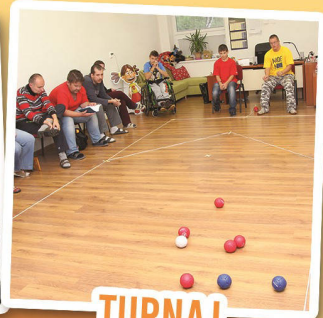
# boccia



TÍM OKÁČIK



ZLATÍ BOČISTI



TURNAJ



AKRYL



BALLOON BALLS



ALIEN

Výtvarná výchova netradične, radosť, zážitok, netradičné výtvarné techniky, nekonvenčné nápady s cieľom sprostredkovať deťom radosť z tvorivého procesu. Náš kreatívny svet - spolu objavujeme krásu, ktorú vytvorí detská fantázia. Predkladáme deťom program zaujímavý, radostný a uvoľňujúci. A čo deti najviac zaujalo? Maľovanie nohou - Artnoha, maľovanie na megapapier, enkaustika, mramorovanie, výroba rekvizít na divadlo "Tri oriešky pre Popolušku", Alien - práca s tieňom, maľovanie s akrylom a tiež StreetArt - obrazy vytvorené sprejom.



# štúdio výtvarné



REKVIZITY



ARTNOHA



DEŇ DETÍ



# tanečné štúdio

tanečná skupina 4 U Dance Crew

V tanečnom štúdiu sa dievčatá pod vedením tréneriek zdokonaľovali v tanečných štýloch disco, hip hop a street dance. Dievčatá si založili tanečnú skupinu „4 U Dance Crew“ a nacvičili si choreografie na známe svetové hity, ako Sofia, Cake by the ocean alebo Uptown funk, s ktorými sa prezentovali aj na verejnosti.



MIKULÁŠ



TRÉNERKA EVKA



DEŇ DETÍ

# divadelné štúdio



BÁBKOHERECTVO



POPOLUŠKA



MUZIKÁL



HURÁ IDÚ VIANOCE

Podporujeme samostatnosť a kreativitu detí. Deti zaujalo nekonvenčné spracovanie rozprávky „Tri orešky pre Popolušku“ - spojenie výtvarnej a dramatickej výchovy s prvkami nových netradičných postupov. Originálne prepojenie divadla, hudby a tanca prezentovali deti v hudobno - tanečnom muzikáli „Hurá idú Vianoce“.



## letný rekondično - integračný

## pobyt svet s tebou ma bavi 5

Pobyt dáva priestor na netradične ponímanú sociálnu integráciu detí a mládeže so zdravotným znevýhodnením so zdravou populáciou. Rozvíja komunikáciu, upozorňuje na jedinečnosť každého dieťaťa, ale zároveň reaguje na ich problémy, motivuje celé rodiny k vzájomnej empatii a spolupráci. Pestré, zaujímavé a netradičné aktivity.

18. - 21. 8. 2016  
Hotel Flóra  
Dudince

Toto leto sa nieslo v znamení veľkého, kreatívneho festivalu. „Art stage“ ponúklo umeleckú batiku a pieskové mandaly. „Muzikotherapy stage“ s hudobnou novinkou perkusie Boomwhackers“. Top atrakciami „Game stage“ boli Giant Jenga a Šiškaball. V „Challenger stage“ si účastníci opäť zmerali svoje sily v Boccia a Corn-hole Cupe.





# športové hry



GIANT JENGA



HUNGRY HIPPOS



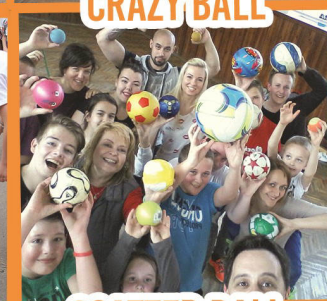
CRAZY BALL



CORNHOLE



GAGA BALL



SCATTER BALL

Cez športové aktivity vytvárame priestor na zblížovanie zdravotne znevýhodnených detí spolu s intaktnými rovesníkmi. Inšpirujeme sa netradičnými druhmi športu. V tomto ročníku sme si zahrali Giant Jengu, Šiška ball, Hungry hippos a iné. Touto cestou ďakujeme všetkým rodičom, ktorí nám pomohli s ich výrobou.

Pod odborným vedením muzikoterapeuta deti hrajú na atypických hudobných nástrojoch, spievajú a tiež si skladajú vlastné texty piesní. Hodiny muzikoterapie sa nám podarilo obohatiť o nové hudobné nástroje perkusie Boomwhackers.

# muzikoterapia



# vianočný úsmev

2. 1. - 5. 1. 2016

Sklené Teplice  
Hotel Thermal Relax



## vitaj u nás Mikuláš

Zábavný, kabaretný program „Vitaj u nás Mikuláš“ je každý rok veľkým sviatkom pre deti, ktoré navštevujú naše záujmové štúdiá. Pred pozvanými hosťami a rodičmi prezentujú svoj talent. Recitujú, tancujú, spievajú, hrajú na hudobných nástrojoch. V tomto roku sa deti predstavili aj s novým hudobno – tanečným muzikálom „Hurá idú Vianoce“.

Tradičnou súčasťou tohto projektu je aj zimný, vianočný pobyt v Sklených Tepliciach. Vyniká svojou originálnou atmosférou. Daruje deťom a rodinám niekoľko vianočných dní mimo ústavu či domova. Dáva im príležitosť, aby pri nás pocítili slobodu, voľnosť a dostali krídla, ktoré im pomôžu dokázať svet, aké sú výnimočné.





**DOBROVOLNÍCTVO**



**PRÍPRAVA**



**ŠKOLENIE**



**KOORDINÁCIA**



**PODPORA**

# hodina deťom

verejná zbierka Nadácie pre deti Slovenska

Pomáhame zmeniť svet detí na lepší. OZ Okáčik v spolupráci s Nadáciou pre deti Slovenska opäť participoval na celonárodnej, verejnej zbierke Hodiny deťom. V Žiari nad Hronom, dňa 4. 12. 2015 vyzbierali naši dobrovoľníci sumu 960,38 €. V mene tímu Hodiny deťom ďakujeme všetkým dobrovoľníkom, žiakom, študentom žiarskych škôl a pedagógom za spoluprácu, všetkým, ktorí prispeli za podporu.



Adeli medical center

V snahe zefektívniť našu pomoc zdravotne znevýhodneným deťom spolupracujeme s Adeli Medical Centrom Piešťany, ktorého jedinečnosť spočíva v intenzite a individuálnosti neurorehabilitácie.

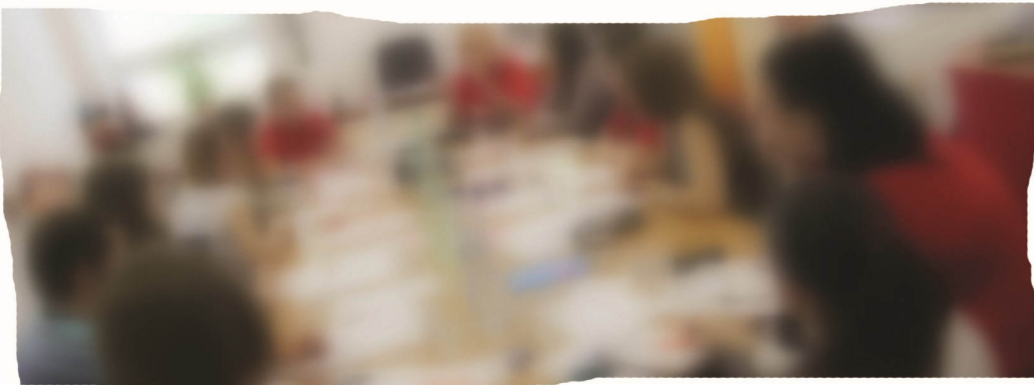


ZDRAVÉ SEDENIE  
PRE  
KAŽDÉHO



Dynasit

Regionálne úrady verejného zdravotníctva pravidelne vydávajú správy o tom, že sedenie detí v školách je nevyhovujúce! Výsledky vyšetrení tisícov detí v slovenských základných školách v rámci projektu Zdravý chrbátik tieto informácie potvrdzujú. Takmer 40% z nich má problém s chrbticou! (zdroj [www.zdravachrbtica.sk](http://www.zdravachrbtica.sk)) Naučte vaše deti sedieť dynamicky! Dynasit je Štátnym ústavom pre kontrolu liečiv riadne schválená zdravotnícka pomôcka. Dynasit je slovenský výrobok! Dynasit je prevencia i liečba bez chémie zároveň! Viac informácií na [www.dynasit.sk](http://www.dynasit.sk)



## z pohľadu organizátora

Projekt ponúka prežiť zdravotne a sociálne znevýhodneným deťom a ich rodinám dni vyplnené zaujímavým a užitočným programom, v ktorom dominuje variabilita, originalita, vynaliezavosť, túžba objavovať a schopnosť produkovať množstvo inovatívnych nápadov. Je to projekt get ADVANTAGE, rozsahom i rôznorodosťou svojich aktivít smeruje priamo na ľudí. Najväčším prínosom projektu je to, že spája dva svety – svet zdravých so svetom zdravotne znevýhodnených detí. Interaktívnou a zábavnou formou získavajú možnosť pochopiť vzájomné prepojenie dvoch svetov, vnímajú hodnoty okolo seba. Projekt realizujeme formou interaktívnych modulov, ktoré deti a mládež navštevujú bezplatne. Celoročný účelovo pripravovaný program nabáda deti a mládež vzájomne si pomáhať tak, aby sme v kolektíve umocnili pocit spolupatričnosti, rešpektu. V čom je najväčší prínos projektu? Celoročne sa venujeme deťom a mládeži, ktorej hrozí izolácia, rozvíja ich samostatnosť a sebarealizáciu. Venujeme sa aktivitám, ktoré prinášajú deťom, mládeži skutočnú a dlhodobú zmenu života, nielen chvíľkové potešenie či zážitky. Projekt spája deti a ich rodičov, spája dobrovoľníkov, študentov, mladých ľudí, odborníkov a partnerov. Celkom sme zrealizovali v tomto ročníku 215 záujmovo – vzdelávacích aktivít klubového typu, 6 terénnych viacdňových aktivít, 4 vzdelávacie školenia, 5 naučno – motivačných workshopov, 43 skupinových terapií, 17 odborných konzultácií, 2 odborné prednášky, 1 prezentačná prednáška, 4 pracovné stretnutia s ČŠPP, stredné a základné školy, 3 odborné diagnostiky, 25 poradenských konzultácií, 4 odborné praxe študentov. Na týchto aktivitách sa zúčastnilo celkom 549 účastníkov, 87 dobrovoľníkov, z toho 25 aktívnych, za odbornej garancie 8 špecialistov a odborných pracovníkov. OZ Okáčik má za sebou dlhú cestu tvorivého hľadania, úprimne Vám ďakujeme, že ste jej súčasťou.

# Ďakujeme za Vašu podporu.



## OKÁČIK Občianske združenie

Dr. Janského 9, Žiar nad Hronom, Tel. kontakt: +421905212803

Email: okacik@okacik.sk, Web: www.okacik.sk