

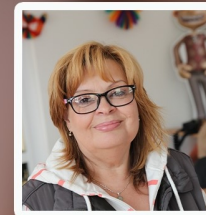


# SVET S TEBOU MA BAVÍ 4

Celoslovenský projekt  
Občianskeho združenia  
Okáčik, Žiar nad Hronom,  
ktorý pomáha zdravotne  
a sociálne znevýhodneným  
deťom a ich rodinám  
vyjsť z izolácie, dáva  
im šancu včleniť sa  
do spoločnosti.

Október 2014 - Október 2015

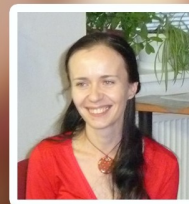
## REALIZAČNÝ TÍM



Ľubica Mokrošová  
Koordinátor projektu OZ Okáčik



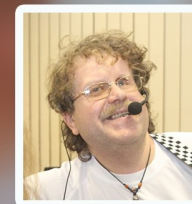
Mgr. Terézia Ondrášková  
Psychológ ČŠPP  
Nová Baňa



Mgr. Eva Lacková, PhD.  
Garant projektu  
UMB Banská Bystrica



Ing. Peter Mokroš  
Programový dramaturg  
OZ Okáčik



Pavol Gubáň  
Muzikoterapeut

## O PROJEKTE

Projekt "Svet s tebou ma baví 4", spája dva svety – svet zdravých so svetom zdravotne znevýhodnených detí. Svet plný radosti, bez obmedzení, so svetom prekážok a izolácie. Naším cieľom je zapojiť zdravotne znevýhodnené deti do sveta farieb, hier, hudby a divadla ich zdravých rovesníkov. Dať im pocítiť, že aj keď sú iní, sú výnimoční. Celoročne, pravidelne, za pomoci odborníkov chceme rozvíjať ich osobnosť prostredníctvom vybraných životných zručností, posilniť ich sebavedomie, odbúrať bariéry zdravej populácie voči postihnutým a vytvoriť vzájomnú starostlivosť v skupine, ktorá bude fungovať aj po skončení projektu. Projekt otvára túto problematiku i širšej verejnosti, ktorá sa môže na chvíľu zastaviť a zamyslieť nad situáciou týchto detí, pričom sa zúčastňuje na tom, ako tento stav zmeniť, ako sa im priblížiť. Aby sme zážitky detí umocnili a umožnili zrelaxovať aj ich rodičom, zúčastnia sa letného integračného pobytu, kde budú môcť prezentovať svoj talent a nadobudnuté schopnosti. Voľno - časové a vzdelávacie aktivity projektu dávajú deťom a mládeži šancu prejavíť svoj vnútorný svet a sprostredkovať ho iným v priamom strete s ich zdravými rovesníkmi.

# ODBORNÉ PORADENSTVO



V spolupráci s odborníkmi z Centra špeciálno – pedagogického poradenstva v Novej Bani OZ Okáčik poskytuje bezplatne odborné poradenstvo s cieľom podieľať sa na zlepšovaní kvality života zdravotne znevýhodnených detí, mládeže a ich rodičov. Komplexné poradenské služby psychológa, špeciálneho pedagóga, logopéda, liečebného pedagóga, diagnostické, terapeutické pre zdravotne znevýhodnené deti vrátane detí s vývinovými poruchami boli tiež nasmerované okrem doterajších skupín aj na deti raného veku. Je dôležité, aby verejnosť, rodičia, ktorí potrebujú pomoc vedeli o nových diagnostických nástrojoch, ktorými aktuálne disponuje CŠPP. O nových metódach v diagnostike nás informovala na dni otvorených dverí v elokovanom pracovisku CŠPP psychologička Mgr. Terézia Ondrášková. So špeciálnymi pedagogičkami sme konzultovali konkrétnu pomoc našim klientom. Poradenské služby bude CŠPP poskytovať v kancelárii OZ Okáčik formou individuálnych konzultácií na základe vopred dohodnutého časového harmonogramu.

Svet pod lupou je cyklické vzdelávanie mládeže metódikou, ktorá je založená na zdieľaní vnímania otázok o dnešnom svete cez zážitkové učenie. Pomáha mladým ľuďom so špecifickými potrebami objavovať seba a spoznávať mnoho vecí, ktoré hýbu svetom mladých. Primárnym cieľom vzdelávania je celoročne zdokonaľovať zručnosti, komunikáciu, príležitosť rozšíriť vedomosti, pracovať v skupine, v priamom strete s ich zdravými rovesníkmi.

## SVET POD LUPOU



# TANEČNÉ ŠTÚDIO



V tanečnom štúdiu hravou a prirodzenou formou rozvíjame pohybové schopnosti, muzikálnosť, vnímanie hudby. Staršie dievčatá sa učia náročnejšie zostavy a choreografie rôznych tanečných štýlov - disco, hip hop. Svoj talent a schopnosti prezentovali aj na verejnosti a na hudobných workshopoch. Takto sa predstavili s tanečnými choreografiami „Macacao“ a „Cheerleader“.

# VÝTVARNÉ ŠTÚDIO



Tvorivá atmosféra plná pozitívnej energie. V našom výtvarnom štúdiu učíme deti objavovať niečo nové, nepoznané. Netradičné výtvarné techniky, čarovanie s farbami a materiálom. Predkladáme deťom program zaujímavý, radostný a uvoľňujúci. Pozrite si na našom webe napríklad video „maľovanie pieskom“. Spoločne s nami môžete objavovať a nachádzať zážitok v tvorivosti. Netradičnou technikou vytvorili deti obrázky podľa svojej fantázie. Zážitok z maľovania umocnila aj relaxačná hudba.

# ŠPORT



Práve športové aktivity vytvárajú priestor pre začlenenie zdravotne znevýhodnených detí do kolektívu zdravých rovesníkov. Šport kompenzuje znevýhodnenie, pomáha zvyšovať sebavedomie a priebornosť. Deti športujú 1x týždenne v telocvični 1. ZŠ, v Žiari nad Hronom. Venujeme sa klasickým športovým hrám, stolnému tenisu, lukostrelbe a netradičným druhom športu ako je fínska hra Mōlkky, Interkros, Indiaka, Florbal. Cieľom je osloviť a zapojiť čo najviac detí, ktoré sa doposiaľ športu nevenovali.

# DIVADELNÉ ŠTÚDIO



Divadelné štúdio je originálne tým, že vytvára hudobno – dramaticko - tanečné obrazy, teda prepája hudbu s divadlom, tancom a výtvarnými prejavmi. Ako darček pre Mikuláša si deti nacvičili tieňové divadlo - veľmi netradične spracovaný „Vianočný príbeh“, s ktorým mali veľký úspech. Spolu sme tiež nacvičili sci – fi improvizáciu na tému „Martankovia“ a v lete si zahráli v muzikáli „Dagmar a jej trieda“.

# BOCCIA



Počas tohto obdobia sme okrem pravidelných pondelkových boccia tréningov organizovali aj ďalšie tri boccia turnaje. Vianočný boccia turnaj, Vianočný úsmev boccia cup a letný turnaj „Svet s tebou ma baví 4“ Dudince boccia cup 2015. Víťazom všetkých troch sa stal Peter Gregor zo Žiaru nad Hronom.

# MUZIKO TERAPIA



Pod odborným vedením muzikoterapeuta deti hrajú na atypických hudobných nástrojoch, spievajú a tiež si skladajú vlastné texty piesní. Deti majú radi improvizáciu, počúvanie a vytváranie hudby, voľnosť výberu melódie, rytmu, dôležité je harmonicky sa zosúladiť, tešiť sa z vytvorených tónov, melódie, piesne.

# LETNÝ REKONDIČNÝ POBYT DUDINCE



Letný rekondično - integračný pobyt v Dudinciach, v dňoch 20. 8.-23. 8. 2015 bol završením 4. ročníka celoslovenského projektu. Vopred pripraveným programom sme vytvorili pre všetkých „oddychovo - tvorivý svet, ktorý im ponúkol možnosť vlastnej sebarealizácie. Motivačné hry a skupinové terapie vystriedali liečebné procedúry a bazén.

Nezabudnuteľnou bude určite prvá zábavná spevácka show „Lip Sync Battle“. Vytúžené športové trofeje získali športovní nadšenci v turnaji „Boccia Cup Dudince 2015“, Lukostrelba a Mölkky. Deti i rodičov sme prekvapili novou umeleckou aktivitou „Street art“. Atypické hudobné nástroje si vyskúšali deti pod vedením našich muzikoterapeutov. Za všetkých citujeme slová, ktoré napísal asistent Marcel: „Ďakujem za možnosť spoznať vás“, jeden z najväčších prínosov do života... otvorené oči, náruč a srdce... srdcom Okáčik.“

# ZBIERKA HODINA DEŤOM<sup>v</sup>



Pomáhame zmeniť svet detí na lepší. OZ Okáčik v spolupráci s Nadáciou pre deti Slovenska opäť participoval na celonárodnej, verejnej zbierke Hodiny deťom. V Žiari nad Hronom vyzbierali naši dobrovoľníci sumu 612,34 €. V mene tímu Hodiny deťom ďakujeme všetkým dobrovoľníkom, žiakom, študentom žiarskych škôl a pedagógom za spoluprácu a všetkým, ktorí prispeli za podporu.



**ADELI  
MEDICAL  
CENTER**

V snahe zefektívniť našu pomoc zdravotne znevýhodneným deťom spolupracujeme s Adeli Medical Centrom Piešťany, ktorého jedinečnosť spočíva v intenzite a individuálnosti neurorehabilitácie. Pacienta v jeho liečebnom programe sprevádza 6 dní v týždni 5 - 6 špecialistov a to 4 - 6 hodín denne. Poskytujeme informácie o možnostiach liečby, finančnej pomoci, zabezpečujeme odborné prednášky, vstupné prehliadky zdarma. Rehabilitačné programy sú určené deťom s pohybovými poruchami a s detskou mozgovou obrnou. Vďaka intenzívnej a komplexnej neurorehabilitácii má každý pacient šancu na lepší život.

# VITAJ U NÁS MIKULÁŠ



Detský zábavný program "Vitaj u nás Mikuláš 2014" bol o okamihoch radosti, kde deti prezentovali svoj talent a divadlom, tancom, spevom potešili našich hostí aj rodičov. Okáčikovskí šašovia Jašo a Bašo, tak ako každý rok privítali Mikuláša aj s jeho družinou anjelom a čertom. Slávnostný program zahájilo tieňové divadlo v netradične spracovanom vianočnom príbehu, ďalej vystúpili dievčatá z tanečného štúdia, recitátorka Terezka a deti zo Súkromnej základnej umeleckej školy v Hliníku nad Hronom nám zaspievali vianočné koledy a zahrali na hudobných nástrojoch.

# VIANOČNÝ ÚSMEV



Každý rok, počas vianočných prázdnin majú možnosť naše deti a rodičia zúčastniť sa celoslovenského pobytu „Vianočný úsmev“. Zdravotne a sociálne znevýhodneným deťom, ich rodičom prináša podnetné činnosti na prehľbovanie sebapoznania a sociálnych zručností. Individuálne a skupinové terapie, motivačné hry umocňujú pocit spolupatričnosti. Vďaka sponzorom sa štedrosť vianočného času symbolicky prenáša aj do štedrosti darčiekov, ktoré si odnesie každý účastník pobytu. Ten najvzácnejší pre všetkých je spoločne strávený čas.



# ODBORNÁ PRAX ŠTUDENTOV



Naše združenie má uzatvorenú dohodu o spolupráci s viacerými významnými inštitúciami. Mladým študentom tak dávame príležitosť poznať svet detí a mládeže, lepšie mu porozumieť a chápať zmysel integrácie a inklúzie. Sme presvedčení, že takáto forma súčinnosti teórie s praxou je tá najvhodnejšia alternatíva, aby budúci odborníci prostredníctvom metód sociálnej práce, vedeli ako najlepšie pomôcť tejto cieľovej skupine. Študenti majú možnosť osvojiť si a vyskúšať v praxi jednotlivé metódy sociálnej práce a konzultovať svoje pripomienky s odborníkmi.

# DOBROVOL'NÍCTVO



BRAŇO  
BLAŽEK

Okáčik dáva priestor mladým ľuďom realizovať sa. Dobrovoľníci pomáhajú pri voľno-časových aktivitách klubového typu, zúčastňujú sa rôznych tvorivých workshopov, športových turnajov, pomáhajú pri zábavných programoch, pri aktivitách so zdravotne znevýhodnenými deťmi, stávajú sa z nich kamaráti. Cez zaujímavé aktivity s prvkami zážitkového učenia a praktické tréningy môžu mladí ľudia dosiahnuť pozitívny posun v osobnostnom rozvoji.

Predstavujeme vám Branislava Blažeka, mladého chlapca, stredoškolača s prirodzeným a pozitívnym vzťahom k deťom. Stretli sme sa vďaka jeho sestre Romanke, ktorá spolupracuje s našou organizáciou už viac rokov. Braňo, náš „Pio“ pomáha všade, kde ho potrebujeme, na táboroch, zážitkových workshopoch, zábavných programoch. Vie pracovať samostatne. Ceníme si na ňom najmä to, že svoj voľný čas využíva na prípravu zábavných aktivít, deti to vedia oceniť. Čo hovorí o Okáčiku on sám?

„V Okáčiku som sa naučil ako deti zabaviť, ako sa o ne starať, naučili ma väčšej zodpovednosti. Dali mi možnosť poznať seba samého a rozvinúť svoju osobnosť do toho lepšieho „Ja“. Dali mi to čo, mnohí nespoznávajú za celý život a to je to, že každá osoba je jedinečná, každý je iný, každý je výnimočný.“

# Z POHL'ADU ORGANIZÁTORA

Jedinečnosť, pestrá variabilita a vzájomná interaktivita, slová, ktoré najlepšie vystihujú štvrtý ročník projektu. Podporujeme ním deti, ktoré majú zdravotné problémy v plňšom spojení so sebou a v zmyslupnej interakcii s okolím. Cez kooperatívne aktivity s následnou reflexiou prinášame nový rozmer do vzťahov. Deti a mládež potrebujú dostať šancu na vyjadrenie svojho postoja, ale tiež možnosť nasmerovania. Projekt pomáha jednotlivcovi, ale i skupine rozvíjať hlbší zmysel bytia v komunite. Čo priniesol deťom? Odvahu ukázať, čo sa v nich skrýva. Čo priniesol rodičom? Poznanie, že ak sa vyskytnú momenty, kedy strácajú vieru, sme tu aj s našimi odborníkmi, aby sme pomohli. Zúčastnili sa ho mladí ľudia s ochotou pomáhať nášmu okáčikovskému tímu. Vznikla zocelená skupina dobrovoľníkov, ktorá je neodmysliteľnou súčasťou tohto procesu. Využívame inovatívne, jednoduché a v praxi overené postupy. Veríme, že všetko, čo spolu prežívame má zmysel a chceme, aby to bolo prínosom aj pre iných ľudí. Veď motivácia, ktorá prichádza, keď si niekto uvedomí, že v neho verí ešte niekto ďalší, pomáha nám všetkým. Tvoríme, zdokonaľujeme, rozširujeme formy spolupráce, hľadáme nové cesty. Celkom sme zrealizovali 210 záujmovo – vzdelávacích aktivít klubového typu, 5 terénnych viac dňových aktivít, 3 vzdelávacie školenia, 5 náučno – motivačných workshopov, 42 skupinových terapií, 3 odborné prednášky, 1 prezentačnú prednášku Adeli Medical Centrum, 2 pracovné stretnutia – MÚ Žiar n/ Hronom - odbor starostlivosti o obyvateľa - aktualizácia dokumentu PHSR, 2 pracovné stretnutia ČŠPP Nová Baňa, 3 odborné diagnostiky, 22 poradenských konzultácií, 3 odborné stretnutia CŠPP Nová Baňa, 3 odborné detom, na ktorej sa zúčastnilo 54 dobrovoľníkov. Na týchto aktivitách sa zúčastnilo celkom 451 účastníkov, 85 dobrovoľníkov, z toho 20 aktívnych, za odbornej garancie 7 špecialistov a odborných pracovníkov. Na tejto dlhej ceste integrácie zdravotne znevýhodnených detí – ceste tvorivého hľadania chceme poďakovať všetkým, ktorí nám pomáhajú. Veľmi si vážime pomoc. Bez vašej podpory by sme nedokázali urobiť všetko to, čo ste si mohli prečítať v tomto bulletinu. Ďakujeme.



Ďakujeme za Vašu podporu.

UniCredit  
Leasing

ENCINGER  
Cesty a služby spoločnosť

nemak

FINANCIAL SERVICES

TOYOTA

DB SCHENKER

Wade's ZSMF & SLEVALCO

KEPAP  
KANCELÁRSKE POTREBY

WALMARK®

HAGARD:HAL

ZL ELBA

ICEL

NetPro

GENERAL TRUCKING

ZLATÁ STUDŇA  
ŽIVÁ VODA

FACMENT

zavazhor

OKACIK

ZS

Občianske združenie Okáčik  
Dr. Janského 9, Žiar nad Hronom, Tel.: +421905212803, okacik@okacik.sk, www.okacik.sk