

# SVET S TEBOU MA BAVÍ 10

Celoslovenský projekt OZ Okáčik, ktorý pomáha zdravotne a sociálne znevýhodneným deťom, mládeži a ich rodinám vyjsť z izolácie, dáva im šancu včleniť sa do spoločnosti.

Október 2020  
2021 Október



OKÁČIK

[www.okacik.sk](http://www.okacik.sk)

# O PROJEKTE

Projekt "Svet s tebou ma baviť" spája dva svety - svet zdravých so svetom zdravotne a sociálne znevýhodnených detí a mládeže. Svet plný radosti, bez obmedzení, so svetom prekážok a izolácie.

Naším cieľom je zapojiť zdravotne a sociálne znevýhodnené deti a mládež do sveta športu, hier, hudby a divadla ich zdravých rovesníkov. Dať im pocítiť, že aj keď sú iní, sú výnimoční. Celoročne, pravidelne, za pomoci odborníkov rozvíjať ich osobnosť prostredníctvom rôznych životných zručností, posilňovať ich sebavedomie. Vytvárať príležitosti pre zážitok, pocity bezpečia, prijatia, pochopenia, ktoré sú kľúčové pre zdravý vývin osobnosti.

## REALIZAČNÝ TÍM



**Lubica Mokořová**  
Koordínátor projektu



**Mgr. Eva Lacková, PhD.**  
Garant projektu



**Ing. Peter Mokoř**  
Programový dramaturg



**Pavol Gubáň**  
Muzikoterapeut

## NAŠA VÍZIA

Hlavná vízia je vyjadrená mottom "Sme tolerantní, sme hraví, svet s tebou ma baviť". Prostredníctvom pestrej ponuky aktivít učiť deti rozlíšiť, čo je dobré a šľachetné, aby sa naučili integrovať do svojho života aj ľudí, ktorí pomoc a oporu potrebujú. Vyrastie z nich generácia, ktorá bude vnímať potreby zdravotne a sociálne znevýhodnených ako súčasť svojho života. Vzájomnou komunikáciou, podporou schopností, spoločnými aktivitami a skúsenosťami, prispieť k ich rozvoju, obohatiť ich poznanie.



okacik



okacikziar



# ODBORNÉ PORADENSTVO

Aj naďalej pomáhame deťom pri osobnom a profesijnom vývoji, v spolupráci s odborníkmi z Centra špeciálno - pedagogického poradenstva v Novej Bani.



Keďže v dnešnej dobe pribúdajú deti s poruchami autistického spektra s neurovývinovými poruchami spojenými so sociálnym a citovým vývinom dieťaťa v spolupráci s odborníkmi ČŠPP zameriavame pomoc na diagnostiku, terapiu a edukáciu autistických detí a edukáciu ich rodičov. Odborníci poskytujú alternatívne metódy na liečenie problémov detí ako sú terapia hrou, filiálna terapia, Aba terapia a mnoho ďalších ako logopédiu, fyzioterapiu a iné programy na podporu komunikačných zručností. Rodič sa v terapeutickom procese stáva primárnym terapeutickým činiteľom a dostáva priestor pre pochopenie emočného sveta dieťaťa. Sprostredkujeme bezplatne špeciálno - pedagogické služby. Na konzultácie s odborníkmi z ČŠPP sa môžete objednať na t. č.: +421 905 212 803. Pokračujeme v programe, „Haló, kto tam?“ s inovatívnymi prvkami, zameranom na pomoc rodinám s deťmi s ADHD. V programe učíme detí zvládať reálne životné situácie, využívame ich danosti a vnútorné zdroje na vnútornú sebareguláciu a sebakontrolu.





Matúš  
Putiš

## ŠKOLENIA

V rámci školení sú našou cieľovou skupinou študenti a absolventi stredných a vysokých škôl. Za pomoci odborníkov i vlastného koučingu pripravujeme mladých ľudí na pozíciu praktikanta, animátora voľného času a asistenta v 2-blokovom cykle neformálneho, zážitkového vzdelávania vlastnej projektovej aktivity. Spolupracujeme s viacerými strednými a vysokými školami. Študenti sa aktívne podieľajú na tvorbe a realizácii inovatívnych prvkov v metódach sociálnej práce. V rámci praxe realizujú inovatívne prvky plánu v SP a plánu sociálnej terapie vo vzdelávacom cykle „Svet pod lupou“. Sme presvedčení, že takáto forma súčinnosti teórie s praxou je tá najvhodnejšia alternatíva, aby budúci odborníci prostredníctvom metód sociálnej práce vedeli čo najlepšie pomôcť tejto cieľovej skupine.

## DOBRO VOĽNÍCTVO

Predstavujeme vám Matúša Putiša (16), študenta Strednej odbornej školy technickej vo Zvolene, ktorý v Okáčiku pôsobí ako dobrovoľník už druhý rok. Matúš rád športuje a hrá na bicie. Svoje hudobné nadanie využíva najmä na našich rekondičných pobytoch, kde vedie hudobný krúžok a tiež asistuje pri muzikoterapii. Obľúbenou sa stala najmä jeho bubnová show “Jeruzalema”. Pomáha nám aj vo výtvarnom krúžku a aktívne sa zúčastňuje utorkových stretnutí “Svet pod lupou”. Za to všetko mu patrí veľká vďaka.





# SVET POD LUPOU

Objavujeme veci,  
ktoré hýbu svetom.  
Učíme sa nové,  
sme spolu.

Pokračujeme v cyklickom vzdelávaní mládeže nad 18 rokov v programe "Svet pod lupou" metodikou, ktorá je založená na zdieľaní vnímania otázok o dnešnom svete cez zážitkové učenie. Pomáhame mladým ľuďom so špecifickými potrebami objavovať seba a spoznávať mnoho vecí, ktoré hýbu svetom mladých. Primárnym cieľom vzdelávania je celoročne zdokonaľovať zručnosti, komunikáciu, príležitosť rozšíriť vedomosti, pracovať v skupine. Poskytnúť mládeži priame, bezprostredné zážitky, dať voľný priestor ich iniciatíve a podporiť vnútornú motiváciu. Celoročná práca a dosiahnuté výsledky na konci cyklu vždy oceníme diplomom. V tomto ročníku sme otvorili nový edukačný cyklus "Zvieratá a ich posolstvá". V komunikácii nám pomôžu pomenovať vlastnosti, zorientovať sa vo svojich pocitoch. Prostredníctvom modulových, hraných situácií pomáhamo získavať pozitívny postoj na rôzne životné situácie. Žiť radostnejšie.



OKÁČIK  
svet detí nás baví

# BOCCIA

Boccia je paralympijský šport, ktorému sa v Okáčiku venujeme už 18 rokov a stále je našou jednotkou.

Tento ročník sme zorganizovali z dôvodu pandemickej situácie Covid 19 len jeden celoslovenský letný turnaj v Dudinciach, oproti trom v minulom ročníku. Veríme, že v budúcom ročníku si opäť zahráme aj na Vianočnom turnaji, či na zimnom turnaji v Sklenných Tepliciach. Bocciu trénujeme okrem utorkových tréningov v rámci vzdelávania "Svet pod lupou" aj v stredu v priestoroch telocvične 1. ZŠ ul. Dr. Janského, v Žiari n/Hronom. Učíme sa nové techniky hádzania, najmä v telocvični, kde máme k dispozícii ihrisko regulárnej veľkosti, skúšame rôzne herné situácie. Dôležitými pri hre sú tiež psychická odolnosť, trpezlivosť a taktika, zdokonaľujeme sa preto aj v týchto oblastiach, čo využijeme najlepšie priamo na jednotlivých turnajoch. Bocciu učíme aj svojich priateľov, či celé rodiny, je to naša najobľúbenejšia hra. Boccia spája veľkých aj malých, vždy sa dá hrať inak a ako vo všetkom, aj v nej sa dá zlepšovať.



Dovoľujeme si uverejniť Samkov príspevok po výhre druhej zlatej medaily.

### GOLDEN KIDS

Asi stále úplne nenachádzam slová a stále sa to snažím spracovať. Je to ale tak, obhájili sme zlaté medaily z Rio de Janeiro 2016 a stávame sa staronovými úradujúcimi paralympijskými víťazmi v kategórii PÁRY BC4. Som hrdý na 5 ročnú prípravu pod vedením reprezentačného trénera Martina Gabka, ktorú sme s Miškou a Martinom absolvovali, aby sa tento sen mohol stať skutočnosťou. Tento úspech ma teší o to viac, že sme počas paralympiády neprehrali jediný zápas a získali tak zlato s plným bodovým ziskom.

Ďalším a pre mňa úžasným milníkom je fakt, že sa mi ako jedinému boccistovi podarilo zvíťaziť v oboch kategóriách a dosiahol som tak ďalší medzinárodný DOUBLE GOLD. Som úprimne nadšený, že mám možnosť reprezentovať Slovensko na tak významných medzinárodných pretekoch, akými sú paralympijské hry. Nič z toho by nebolo možné bez podpôr od našich rodín, priateľov a všetkých vás, ktorí ste nám do Tokia poslali nespočetné množstvo povzbudzujúcich správ - patrí Vám za to úprimne poďakovanie.

Samuel Andrejčík

Sme veľmi šťastní a gratulujeme. Preživali sme s vami každý jeden zápas. Jedným z najkrajších momentov paralympiády pre nás bolo odovzdávanie medailí, kedy Samkovi odovzdávala zlatú madailu jeho mama, skvelá a obetavá žena Ludmila Andrejčíková. Ďakujeme vám!

# ZLATÝ SAMKO

Skvelé správy prišli z letnej paralympiády v Tokiu 2020. Náš kamarát Samuel Andrejčík vybojoval v Boccii dve zlaté medaile. Gratulujeme!



Ludmila  
Andrejčíková  
mama

**OKÁČIK**  
svet detí nás baví

# LETNÝ POBYT DUDINCE

Hotel Flóra, 5. 8. - 8. 8. 2021

Letný pobyt v Dudinciach je jedna z najobľúbenejších aktivít, ktoré organizujeme, najmä preto, že sa tu všetci stretáme.



Letný pobyt v Dudinciach bol prvým našim stretnutím po dlhej dobe vzájomného odlúčenia z dôvodu pandémie Covid 19. Všetci sme sa veľmi tešili. Boli to ako vždy jedinečné chvíle, ktoré sa vám vryjú do pamäti i srdiečka. Svet, v ktorom je veľa vďačnosti, lásky, radosti, objatí, pokory. To všetko, čo náš svet robí takým úžasným a pestrofarebným. Inšpirujúci svet, v ktorom skúsiš nové veci, získaš priateľov, počúvaš príbehy rodín, veľa sa smeješ, ale aj utieraš slzy. Vzájomne sa obohacujeme, dopĺňame a jeden druhému pomáhame. Náš "Svet s tebou ma baví" má silný emočný náboj, organizujeme ho prirodzene a spontánne. Sme radi, že súčasťou projektu je aj mládež a priatelia z OZ Šťastíčko. A čím sme prekvapili na tomto pobyte? Extra dávkou humoru, ktorá bola potrebná po dlhom lockdowne. Vo výtvarnom štúdiu sme maľovali mandaly na kamene a vyrábali drôtené srdiečka s pestrofarebnými korálkami. Vyšantili sme sa v bazéne a zrelaxovali na masážach v hotelovom wellness.





Pedro a spol pripravili najnovšie crazy challenge - humorné výzvy, pri ktorých sa výborne odreagovali malí aj veľkí. Víťazkou Dudince Boccia Cupu 2021 sa stala Radka Švoňavová z Lovče. Gratulujeme. Nechýbala ani grilovačka a zábava so živou hudbou, na ktorej sme oslávili krásne životné jubileum našej Janky. Večernú muzikoterapiu "Hra tónov" nám urobili manželia Petrusoví a počas celého pobytu nám spieval a vyhrával náš dvorný muzikoterapeut Paľko Rafko. Ďakujeme všetkým, ktorí prispeli k príjemnej atmosfére pobytu, aj my sme sa s vami veľmi dobre cítili.

Marta Jarombeková takto opísala dojmy z pobytu.

„Nezáleží, kde človek je, ale s kým. A my sme strávili 4 úžasné dni s ľuďmi, ktorí sa nám navždy vryli do našich srdiec. Toľko emócií človek nezažije za celý rok, čo sme zažili s nimi za pár dní. Všetkým Vám z Okáčika ďakujeme z celého srdca.“

# VÝTVARKA NETRADIČNE & ZÁŽITKOVO

Deti maľujú akrylom vlastnoručne  
nazbierané kamene z rieky Hron.



Vo výtvarnom štúdiu sa zameriavame na zážitok z netradičnej techniky, nekonvenčné nápady s cieľom sprostredkovať deťom radosť z tvorenia, zaujať ich, uvoľniť. Aj výtvarných stretnutí bolo počas tohto ročníka oveľa menej. S deťmi sme tvorili dištančne, cez internet. Raz týždenne sme si zadali tému, ktorú sme potom spolu vyhodnotili a výtvary prezentovali na sociálnych sieťach a našej web stránke. Vždy sme sa veľmi tešili, keď sme sa mohli opäť stretnúť. Deti si tiež veľmi obľúbili maľovanie vonku v prírode. Veľmi emočné bolo najmä predvianočné stretnutie, na ktorom sme maľovali vianočné gule. Z ostatných techník spomenieme maľovanie kameňov, ozdobné drôtikovanie, acrylic fluid art.



# SPOLUPRÁCA

Pokračujeme v spolupráci s mnohými organizáciami a školami. Našou novou partnerskou školou je SOŠ pre žiakov so sluchovým postihnutím ŽSPI v Kremnici.



V škole môžu žiaci získať stredné vzdelanie na štyroch typoch škôl zastrešených jedným riaditeľstvom.

- Stredná odborná škola pre ŽSPI
- Gymnázium pre ŽSPI
- Stredná priemyselná škola odevná pre ŽSPI
- Odborné učilište internátne

Poskytujú vzdelávanie žiakom so sluchovým postihnutím, s vývinovými poruchami učenia, chybami reči, mentálnym postihnutím a v kombinácii s vyššie uvedenými aj s autizmom.

Na škole študuje vo všetkých typoch škôl priemerne 60 žiakov v tejto štruktúre odborov:

- Gymnázium
- Technické a informatické služby zamerané na odevníctvo
- Operátor drevárskej a nábytkárskej výroby, nábytkárska výroba – stolárstvo, stolár
- Kuchár, maliar, krajčír – dámske odevy, obchodná prevádzka – príprava jedál
- Spracúvanie dreva – stolárska výroba, stavebná výroba – murárske práce
- Stavebná výroba – maliarske a natieračské práce

Ak by ste mali dieťa, ktoré je doma, nevzdeláva sa, tak je možnosť sa prihlásiť na vyššie uvedené študijné odbory. Informácie vám rada poskytne na t. č. 045/6743696 alebo t. č. 0907 888 081 – zástupkyňa riaditeľa školy Ing. Lubica Papšová.

SOŠ pre ŽSPI

Kutnohorská 675/20

96701 Kremnica

# PROFESIONÁLNY KAMARÁT

Naši dobrovoľníci pomáhajú  
autistickým deťom.




Kristián

Fifo

Náš kamarát Kristián Vajda (19), študent posledného ročníka Súkromnej pedagogickej školy EBG v Žiari nad Hronom, sa stal profesionálnym kamarátom autistického chlapca Fifka. Stretávajú sa 2x týždenne. Spolu strávený čas vyplňajú prechádzkami a rôznymi aktivitami, ktoré si Kristián aj sám pripravuje.

Sme radi, že osobné skúsenosti z dobrovoľníckej práce u nás a účasť na projektoch OZ Okáčik venovaných zmysluplnému využitiu voľného času, nasmerovala Kristiána k práci profesionálneho kamaráta. O skúsenostiach z dobrovoľníckej práce v Okáčiku hovorí Kristián aj v rozhovore s redaktorkou v mestských novinách Naše Mesto č. 6, z 29. 3. 2021, str. 4.. Kristián, ďakujeme za tvoje kamarátstvo, svedomitost, láskavosť, že pomáhaš nám aj iným pri zložitom procese socializácie detí a mládeže. Ďakujeme Ti za kamarátstvo, ktoré pre mnohých znamená „veľký svet“ a robí ho rozmanitejším.





Okáčik je miesto, ktoré  
spája deti a mládež, spája  
celé rodiny a vytvára  
priateľstvá na dlhé roky.

Je nám ctou predstaviť  
vám ďalšieho pozitívneho  
človeka, ktorý je nie málo  
skúšaný životom.

So Stankou Dubcovou  
sme sa spoznali  
na tohtoročnom letnom  
pobyte v Dudinciach.  
Po jeho skončení nám

napísala:

„Som prevelmi vďačná,  
že som mohla spoznať tak  
úžasných ľudí. Z celého  
srdca vám ďakujem  
za vzácny čas, ktorý sme  
mohli spoločne stráviť ako  
jedna veľká rodina.

Ostanete navždy v mojom  
srdci. Robíte nádherné  
veci pre neobyčajných  
ľudí.“

Stanislava Dubcová

**DUBCOVÁ  
STANKA**





28. OKTÓBER 2003

# OSLAVUJEME 18. VÝROČIE ZALOŽENIA OKÁČIKA



**OKÁČIK**  
svet detí nás baví

SVET DETÍ NÁS BAVÍ  
UŽ 18 ROKOV.  
ĎAKUJEME VÁM!





# ZÁVER

Celkom sme zrealizovali v tomto ročníku 32 záujmovo – vzdelávacích aktivít klubového typu, 1 terénnu viacdňovú aktivitu, 2 vzdelávacie školenia, 3 náučno – motivačné workshopy, 2 športové turnaje, 2 odborné konzultácie, 2 odborné prednášky, 1 prezentačnú prednášku a 30 poradenských online konzultácií. Z dôvodu pandemickej situácie v SR sme sa nezúčastnili na celoslovenskej finálovej súťažnej prehliadky “Pohyb bez bariér”, regionálnej a krajskej súťažnej prehliadky v modernom tanci. Na týchto aktivitách sa zúčastnilo celkom 218 účastníkov, 15 dobrovoľníkov, za odbornej garancie 7 špecialistov.

V našom združení integrujeme deti a mládež so zdravotným znevýhodnením a rôznymi špecifickými potrebami. Vedíme ich k rozvíjaniu tvorivosti, aby s radosťou a ľahkosťou napredovali, aby si našli svoje miesto v spoločnosti. Deti potrebujú mať pocit, že ich snahu a úspechy vieme oceniť.

V procese integrácie a inklúzie hľadáme na základe vlastných skúsenosti inovatívne metódy, ako deťom čo najlepšie pomôcť. Prioritou pre nás je riadiť sa potrebami týchto detí, poskytnúť im pocit istoty a bezpečia a nechať ich slobodne tvoriť. Naším cieľom vo vzdelávaní a voľno - časových aktivitách je, aby chápali súvislosti toho, čo sa učíme, aby mali všetky deti rovné šance v zmysle nášho motta “Sme tolerantní, sme hraví, svet s tebou ma baví”. Dobrovoľníctvo a pomoc deťom sú kľúčové hodnoty nášho združenia. Veľký význam v komunite má aj zapojenie rodičov do jednotlivých aktivít.

Už 18 rokov sa snažíme vytvoriť deťom a mládeži dostatok zážitkov, podnetov a skúseností, ktoré im budú slúžiť ako základ na ceste životom. Tým deťom a mládeži, ktorí sú na okraji záujmu spoločnosti pre sociálne alebo zdravotné znevýhodnenie. Vďaka viacerým projektom máme niekoľko ročných skúsenosti v tejto oblasti. Spájame ľudí, rodiny, organizácie a majoritu s cieľovými skupinami, aby sme vytvárali a podporovali inkluzívnu spoločnosť. Ďakujeme partnerom a podporovateľom projektu. Za nezištnú pomoc ďakujeme našim mladým dobrovoľníkom, ktorí nám pomáhajú, bez vás by sme to nedokázali. Ďakujeme za vaše kamarátstvo, ľudskosť a radosť, ktorú šírite okolo.

# ĎAKUJEME PARTNEROM PROJEKTU

OZ OKÁČIK  
Dr. Janského 9  
Žiar nad Hronom 965 01  
Tel.: +421 905 212 803  
okacik@okacik.sk  
www.okacik.sk

 **Nemak**  
Innovative Lightweighting

**ENCINGER**  
ORIEŠKY A SUCHÉ PLODY **SK s.r.o.**

 S  
Slovenská  
distribúcia

 UniCredit  
Leasing

 ELBA

FINANCIAL SERVICES |  TOYOTA

 HAGARD:HAL

 TOL

Slov  lak

 netpro

 Zoner  
Photo  
Studio

 GENERAL  
INVESTING  
Investment, Management & Real Estate

 EMOS

 ICEL  
s.r.o.

 imi trade

 Elist.sk  
Vydavateľstvo

 ekvia  
to najlepšie pro pečenie

 Ziar nad Hronom

 REMICKÝ  
Ing. Haurik  
KOVOVNI

 ARTMIE

 ZŠ Žiar nad Hronom  
Ul. Dr. Janského 9

 Nestlé

 coop  
JEDNOTA

 ESSENCE SKA  
BE TIESNE PAMÄTI  
NOVA BAŇA