

oslavujeme
21. výročie založenia

SVET S TEBOU MA BAVÍ 13

október 2023 - október 2024

Celoslovenský projekt OZ Okáčik, ktorý pomáha zdravotne a sociálne znevýhodneným deťom, mládeži, dospelým a ich rodinám vyjsť z izolácie, dáva im šancu včleniť sa do spoločnosti.

TO S ME MY

SVET
S TEBOU
MA BAVI



NAŠIM CIEĽOM JE

zapojiť zdravotne a sociálne znevýhodnené deti, mládež a dospelých do sveta športu, hier, hudby a divadla ich zdravých rovesníkov. Dať im pocítiť, že aj keď sú iní, sú výnimoční. Celoročne, pravidelne, za pomoci odborníkov rozvíjať ich osobnosť prostredníctvom rôznych životných zručností, posilňovať ich sebavedomie. Vytvárať príležitosti pre zážitok, pocity bezpečia, prijatia, pochopenia, ktoré sú kľúčové pre zdravý vývin osobnosti.

ODBORNÉ PORADENSTVO

Sme tu pre vás... V spolupráci s ČŠPP Nová Baňa, ktoré je súčasťou Spojenej školy v Novej Bani, sprostredkujeme špeciálne – pedagogické služby pre deti a žiakov so špeciálnymi výchovno – vzdelávacími potrebami od raného veku. Na konzultáciu s odborníkmi z ČŠPP sa môžete objednať na tel. č. +421 905 212 803.



ZÁKLADNÁ ŠKOLA PRE ŽIAKOV S NARUŠENOU KOMUNIKAČNOU SCHOPNOSŤOU

Reč dieťaťa a porozumenie je cesta k úspechu. Máte dieťa s poruchou reči? Pomôžu vám aj na Základnej škole pre žiakov s narušenou komunikačnou schopnosťou. Škola je vhodná deťom s rečovými a jazykovými ťažkosťami, ktoré potrebujú alebo v minulosti potrebovali pomoc logopéda. Najväčší význam pre odstránenie jazykových ťažkostí má prípravný ročník. Ten môžu navštevovať len žiaci s odporúčaným pokračovaním predprimárneho vzdelávania. Aké sú benefity pre žiaka? Logopedické intervencie počas vyučovania. Úzka vzájomná spolupráca učiteľa, logopéda a rodiča. Prípravný ročník pomáha dieťaťu úspešne zvládať ďalšie vzdelávanie. Nizký počet žiakov v triede. A aké sú podmienky prijatia? Psychológ CPaP diagnostikou potvrdí, že intelekt dieťaťa je v norme. Dieťa odporučí logopéd. Dieťa dovŕši 6 rokov do 31. 8.. Nájdete nás v Novej Bani, na Bernolákovej ulici 9, v budove Gymnázia Františka Švantnera. V prípade záujmu kontaktujte tel. číslo +421 903 867 142 alebo mailom na drahoslavapsenakova@gmail.com.

aj edu
s Tebou
ma baví

VZDELÁVANIE SVET POD LUPOU

Naše edukačné a inovatívne aktivity v priateľskej atmosfére poskytujú priame a bezprostredné zážitky. Dávajú voľný priestor iniciatíve, priestor pracovať v skupine, rozširujú vedomosti. Foto z workshopu po výlete v Prahe, z nového edukačného cyklu "Hlavné mestá Európy". Zážitkové učenie spojené s pútavým rozprávaním a interaktívnou prezentáciou videa s fotografiami.

100
vežatá
PRAHA

4

rok 2024

DOBROVOLNÍCTVO

Staň sa dobrovoľníkom... Pridaj sa k nám! Okáčik je miesto, kde mladí ľudia v inšpiratívnom prostredí, cez hru a zábavu nájdu porozumenie a príležitosť spoznávať, rozvíjať seba samého. Môžeš sa zapojiť do rôznych kreatívnych krúžkov, zúčastniť sa pobytov a tvorivých workshopov, športových súťaží, turnajov, pomáhať pri zábavných programoch alebo pri aktivitách so zdravotne znevýhodnenými deťmi, mládežou, stať sa ich kamarátom.

zoznámte sa,

VRATKO REPISKÝ

Z MALÉHO, VELKÝ POMOCNÍK

Ako 5-ročný zbieral loptičky na Boccia Cupe. Dnes nám ako 14-ročný pomáha s technicko-organizačnými prácami spojenými s prípravami jednotlivých programov a boccia tréningov. Aktívne sa zúčastňuje našich rekondičných pobytov. Je milý, ústretový a spontánne pomáha svojim zdravotne znevýhodneným kamarátom. Rád športuje, medzi jeho najobľúbenejšie športy patrí futbal, volejbal a strelba.

Vratko o nás...

"Okáčik mi dal veľa. Stretol som tam veľa dobrých ľudí s veľkým srdiečkom. Od malička som vyrastal s Okáčikom. Je to samozrejmosť, že vám vždy podám svoju pomocnú ruku."

Vratko Repiský

rok 2015

ŠKOLENIA



UČÍME SA NAVZÁJOM

Byť prítomný, byť nadšený, byť vzorom, byť vnímavý... Ako správne a tvorivo pristupovať k deťom, programu, hrám, aktivitám, životu. Za pomoci odborníkov i vlastného koučingu pripravujeme školenia pre mladých ľudí formou zážitkového vzdelávania. Vlastná projektová aktivita je zameraná na potrebu rozvoja komunikačných zručností, posilnenia samostatnej a tímovej práce. Teória, praktické tréningy a simulácia reálnych situácií posilnia ich sebadôveru.

aj art
s Tebou
ma baví

NETRADIČNE
& ZÁŽITKOVO V KAŽDOM VEKU

ART ŠTÚDIO OKÁČIK DETI

Vzdelávame sa a sledujeme nové trendy v oblasti zážitkovej arteterapie. Hravými, tvorivými, výtvarnými stretnutiami učíme deti aktívnejšie vnímať, precitovať, objavovať tak, aby sa tešili na ďalšie stretnutia plné očakávania nového.

DOSPELÍ

Pre dospelých organizujeme výtvarné kurzy – workshopy. Náš kurz je relax tvorením. Baví nás tvoriť a teší nás, keď je pri tom ľuďom dobre. A tak ak máte chuť, podte tvoriť s nami. Staňte sa na chvíľu opäť deťmi. Chyťte štetec, ponorte ho do farby a nechajte sa unášať.

LETNÝ POBYT BYSTRÁ



22. 8. - 25. 8. 2024
PENZIÓN BYSTRINA

Aby inklúzia nebola len ilúziou.

Náš letný pobyt - inšpirujúci svet, v ktorom skúsiš nové veci, získaš priateľov, počúvaš príbehy rodín, veľa sa smeješ, ale aj utieraš slzy. Inkluzívny priestor, v ktorom sa cítite uvoľnene. Rozvíjame talent, zdravé sebedomie, prežívajanie vlastného úspechu a dôveru vo vlastné schopnosti pre každodenný život. Približujeme deti, mládež a celé rodiny, skupiny priateľov bližšie k sebe. **Svet, v ktorom má tolerancia, empatia, úcta k inakosti a slovko ďakujem veľkú hodnotu.**

Príbeh, ktorý vám chceme rozpovedať sa začal odohrávať už v roku 2003, kedy sme sa na Hrabiniách zoznámili s Laurínkinou mamou Lenkou. Začala s nami chodiť na pobyty a chodí až do dnes. Neskôr sa vydala za Ivka a narodilo sa im jedno neobyčajné dievčatko Laura.



LAURA
LOJEJ PRÍBEH



Lenka a Ivko

zoznámte sa,

LAURA EREMIÁŠOVÁ

Laura je 11-ročné, citlivé, vnímavé dievča, ktoré nikomu nič neodmietne pomôcť. Veľmi dobre sa učí, má nadanie pre hru na klavíri, miluje zvieratá a najradšej sa stará o malé deti. **Je to dievča ako každé iné, len s tým rozdielom, že má zdravotne znevýhodnených oboch rodičov. A práve kvôli tomu sa u nej vyvinulo sociálne cítenie.** Za všetko, čo robí pre svojich rodičov jej patrí od nás veľké uznanie a obdiv. Je pre nás všetkých, ktorí ju poznáme vzorom obetavosti, lásky, úcty a pozornosti. Teší nás jej záujem pomáhať ako dobrovoľníčka v našej komunite.

ROK 2017

ROK 2024



aj tanec
s Tebou
ma baví

NO BARRIERS
FESTIVAL

ONÁČIK
TANEČNÝ FESTIVAL

NO BARRIERS

Výnimočné chvíle v našich životoch, momenty, na ktorých záleží.

Sme vďační, že sme mohli byť opäť súčasťou tanečného festivalu No Barriers v Bratislave, 19. 10. 2024, ktorý sa niesol v znamení „Inakosť je normálna“. Inkluzívne podujatie, ktoré dáva šancu znevýhodneným deťom i dospelým prezentovať svoje schopnosti. Vystúpilo na ňom s choreografiou „Treasure“ aj naše okáčikovské duo, súrodenci Peťko a Janka Gregorovci. Sme na vás hrdí a najmä Janke patrí veľká vďaka za jej úsilie a prácu pri zostavovaní choreografie, či na tréningoch. Sme radi, že ste si to užili a roztlieskali celé hladisko.

Ďakujeme vám i všetkým okáčikovským dobrovoľníkom za ich obetavosť, lásku a obrovskú empatiu, ktorú cítiť a vidieť pri každom spoločnom stretnutí.

TANCUJ, TANCUJ, NESEĎ V KÚTE

Jedinečný inkluzívny
projekt Adeli Medical
Centra a SĽUKU.

OSLÁVILI SME 21. VÝROČIE OKÁČIKA

28. 10. 2003 - 28. 10. 2024



MAJKA A LENKA
ŠČEPÁNKOVÉ

Dom umenia
Piešťany, 29. 10. 2024 -
velkolepé podujatie *Tančuj,
tančuj, neseď v kúte*, v ktorom tanco-
vali profesionálni tanečníci zo SĽuku spolu
so zdravotne znevýhodnenými tanečníkmi.

Sedíme v sále a s napätím čakáme, kedy
na scénu prídu tančovať naše dve kamarátky
Majka a Lenka Ščepánkové, ktoré sme prišli
podporiť. Dievčatá, boli ste skvelé. Ďakujeme
za čarovný večer, za chvíle strávené s vami.

Je úžasné cítiť silu priateľstva, že patríme k sebe,
že dokážeme spolu snívať a radovať sa. A že všetky sny
sa môžu splniť, ak máme odvahu ísť za nimi.
Sme šťastní, že sme práve tu mohli s blízkymi
priateľmi osláviť 21. výročie založenia Okáčika.



TRÉNINGY BOCCIA

Ďakujeme vedeniu 1. ZŠ, ul. Dr. Janského 2, v Žiari nad Hronom za možnosť tréňovania v telocvični.

Každý z nás má iné dispozície pre hru Boccia. Čo nás však spája je chuť hrať a zdokonaľovať sa v nej. Pondelkové tréningy pozostávajú z rozcvičky, teórie hry, cvičenia základných hodov, rozohrávky, možných herných situácií a ich riešení. Pracujeme tiež na timovej komunikácii a rozhodnutiach, kedy akú taktiku zvoliť, aký hod akou loptičkou zahrať, čo je v hre tiež veľmi dôležité. Pravidelnými tréningami sa pripravujeme na turnaje organizované počas roku. Sledujeme dianie na slovenskej i svetovej boccia scéne. Inšpirujeme sa rôznymi športovými vychytávkami a novinkami. Držíme palce našim reprezentantom na ich domácich i zahraničných turnajoch.

Najobľúbenejšou časťou našich tréningov sú párové alebo tímové hry, kedy hrajú dve mužstvá proti sebe. Je to najlepšia možnosť ako si naučenú teóriu a navčinené taktiky vyskúšať priamo v hre. Častokrát vznikne zaujímavá situácia, kedy prestávame hrať na body a opakovaním hodov sa snažíme dosiahnuť čo najlepší výsledok.



MAŠKRTÍME ZDRAVO S GRIZLY



Grizly



Orava
MAŠKRTÍME
ZDRAVO S GRIZLY

Grizly

ENVIROBIOLOGIČNÝ PROJEKT PODPORUJEME
KVALITOU ŽIVNOSTI V ORAVE
DĎUJEME ZA VŠETKY VÝHODY
DĎUJEME ZA VŠETKY VÝHODY

15. mája sme v rámci vzdelávania "Svet pod lupou" slávnostne odštartovali náš nový kulinársko - edukačný projekt zdravej výživy a varenia v spolupráci s GRIZLY.cz - výrobcou a eshopom so zdravou výživou, Profikuchar.sk a Orava.eu. Učíme sa, ako zdravo jesť a varíme si aj takéto chutné maškrtky - bezlepkové palacinky, hokaido polievku, kuracie soté s bio sezamovou ryžou, fit guľičky, čoko brownies či proteínovú kávu. Mnohí z nás varili prvýkrát v živote, bol to pre nich veľký zážitok. Sme radi, že náš projekt má úspech a tešíme sa na ďalšie kuchárske výzvy.



VITAJ U NAS MIKULÁŠ

Vitaj u nás Mikuláš - rozžiarené
svetielka na stromčeku i v detských
očkách. Všade hrejivo, slávnostne.
Tolko radosti a lásky, ktoré
symbolizujú čaro
blížiacich sa Vianoc.

Z POHL'ADU ORGANIZÁTORA

Celkom sme zrealizovali v tomto ročníku 127 záujmovo – vzdelávacích aktivít klubového typu, 3 terénne viacdňové aktivity, 2 vzdelávacie školenia, 7 náučno – zážitkových workshopov, 2 motivačné workshopy, 4 športové turnaje, 4 odborné konzultácie, 2 odborné prednášky a 38 poradenských online konzultácií.

Zúčastnili sme sa celoslovenského inkluzívneho tanečného festivalu No Barriers a tiež unikátneho projektu Tancuj, tancuj, nesed' v kúte. Na týchto aktivitách sa zúčastnilo celkom 801 účastníkov, 15 dobrovoľníkov, za odbornej garancie 7 špecialistov. Svet s tebou ma baví je projekt get ADVANTAGE, rozsahom i rôznorodosťou svojich aktivít smeruje priamo na ľudí. Ich cieľom je aktívne trávenie voľného času, rozvoj logického myslenia a kombinatívnych schopností. Priblížiť ľudí bližšie k sebe.

Motivujeme deti, mládež i dospelých k vytváraniu priateľského prostredia v komunite. Dnes viac ako inokedy je veľmi potrebné umocňovať pocit spolupatričnosti. Naše edukačné a inovatívne aktivity umožňujú presadiť sa aj deťom a mládeži s obmedzenou schopnosťou pohybu a vnímania tak, aby ich zvládli bez prekážok. Spoločným vystupovaním na verejnosti dávame signály - motivujeme a inšpirujeme aj iné organizácie, aby upriamili pozornosť na to, ako sa dá tvorivým prístupom aj vo voľnom čase formou kamarátstva medzi deťmi a dospelými spontánne šíriť spolupatričnosť, tolerancia a empatia.

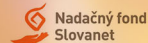
Dobrovoľníctvo a pomoc deťom sú kľúčové hodnoty nášho združenia. Veľký význam v komunite má aj zapojenie rodičov do jednotlivých aktivít. Za kľúčový prínos našej činnosti považujeme, že ľudia zapojení do projektu a jeho noví účastníci sa pravidelne stretávajú na aktivitách, záujmových krúžkoch v Okáčiku a zdokonaľujú svoje zručnosti. Vzájomná komunikácia, zblížovanie sa, prepojenie dvoch svetov a komunit bude mať pokračovanie. Treba byť otvorení rozmanitosti, odlišnosti a očakávaná zmena príde.

Ďakujeme partnerom a podporovateľom projektu. Za nezištnú pomoc ďakujeme našim mladým dobrovoľníkom, ktorí nám pomáhajú. Bez vás by sme to nedokázali. Ďakujeme za vaše kamarátstvo, ľudskosť a radosť, ktorú šírite okolo seba.

ĎAKUJEME PARTNEROM



Grizly



okacikziar   okacik

Občianske združenie Okáčik, Dr. Janského 1529, Žiar nad Hronom,
Tel.: +421 905 212 803, web: www.okacik.sk, email: okacik@okacik.sk